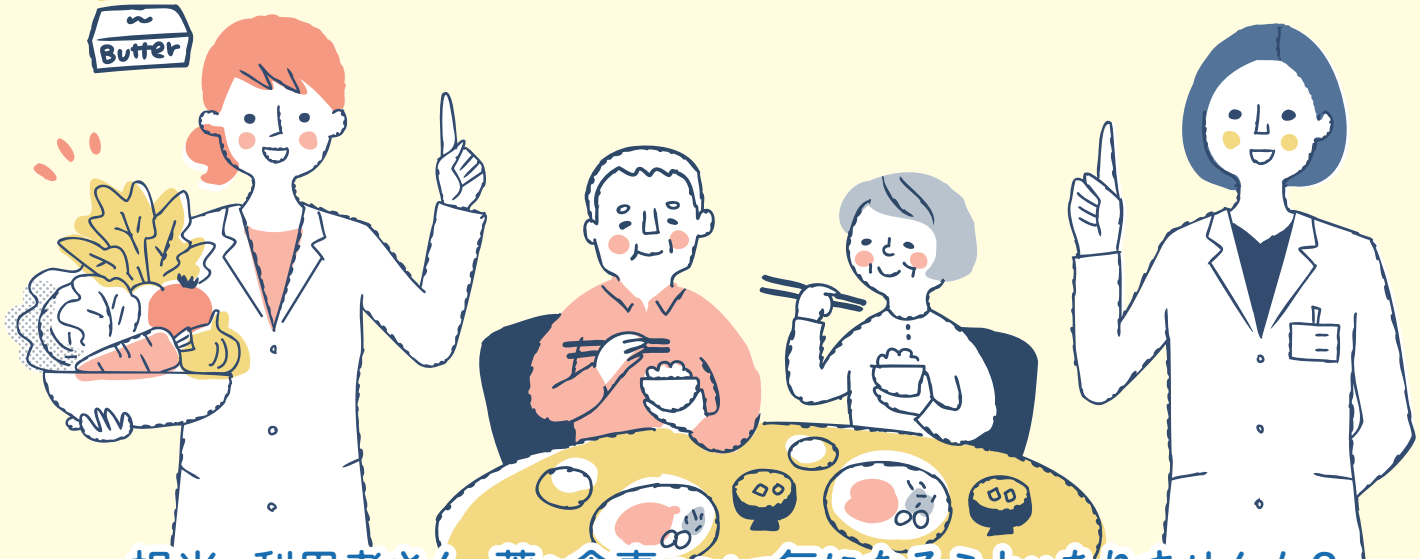
鎌ケ谷・白井エリア
地域連携の会

2026年度 第3回交流会（通算9回目）
鎌ケ谷・白井エリア地域連携の会

こっそり

専門家が教える 薬と栄養の話

～明日から実践！フレイル対策～



担当の利用者さん、薬や食事のことで気になることはありませんか？

栄養管理や服薬指導は、栄養士・薬剤師の専門領域。でもちょっとした知識があるだけで、変化への気づきが早くなったり、専門職との連携がぐっとスムーズになったりします。
高齢になると食事量が減り、必要な栄養が不足しがちに。低栄養は筋力低下や免疫の低下につながり、病気の回復にも影響します。そこで活躍するのが、手軽に栄養を補える栄養剤です。
今回は薬剤師・管理栄養士・企業の3者を外部講師にお招きし、薬をうまく飲んでもらう工夫・食べにくい食材へのアプローチ・とろみ食の実際をわかりやすくお届けします。

日時 2026 11/20 金曜日 18:00〜20:00
※詳しい時間はタイムテーブルをご確認ください。

場所 医療法人社団 白羽会 エール訪問看護ステーション鎌ケ谷
〒273-0125 千葉県鎌ヶ谷市初富本町2丁目1-22
※スマートフォンやカーナビで場所を調べるときは、「千葉県鎌ヶ谷市初富本町2丁目1-63」と入力したほうが見つけやすくなります。

タイムテーブル
18:00〜 ・・・受付開始
18:30〜 ・・・講義開始
20:00 ・・・閉会

登壇者
株式会社くすりの福太郎
薬剤師/介護支援専門員 伊藤 美奈子氏
管理栄養士 ・・・・・ 三橋 麻美氏
管理栄養士 ・・・・・ 越沼 芹奈氏

主催：つばさ在宅クリニック新鎌ケ谷 / エール訪問看護ステーション鎌ケ谷

お申込は裏面FAXにてお申込ください 締切 11/13(金)

FAX

047-468-8075

お申込日　　月　　日

貴事業所名	ふりがな	住所	〒
		TEL	
		FAX	

参加者名①	ふりがな	携帯番号	
		Mail	
		交通手段	車　・　その他
参加者名②	ふりがな	携帯番号	
		Mail	
		交通手段	車　・　その他
参加者名③	ふりがな	携帯番号	
		Mail	
		交通手段	車　・　その他
参加者名④	ふりがな	携帯番号	
		Mail	
		交通手段	車　・　その他

※**駐車場はございます**が、多数の場合は公共交通機関の使用をお願いする場合がございます。

今回の研修内容について、講師へ事前に聞いてみたいことや、日頃の業務で疑問に感じていることがありましたらご記入ください。

お問合せ連絡先

鎌ヶ谷・白井
地域連携の会事務局
今野（事務長）

047-468-8065

受付時間 平日9:00－17:00［土・日祝を除く］